
Zorg & Welzijn

MBO Verkorte opleiding (Persoonlijk) Begeleider Maatschappelijke Zorg

Kennismakingsopdracht



Kijk voor actuele startmomenten op
www.capabel.nl/opleidingen

 **Capabel Onderwijs** • Kort & krachtig

Kennismakingsopdracht (Persoonlijk) begeleider maatschappelijke zorg

Introductie

De opleiding (Persoonlijk) Begeleider maatschappelijke zorg behoort tot de brede beroepscategorie maatschappelijke zorg. Als (persoonlijk) begeleider help je mensen met uiteenlopende problemen. Vaak hebben deze mensen psychiatrische, psychosociale of gedragsproblemen. Je ondersteunt deze cliënten in hun woonomgeving en bij dagbesteding. Je weet hoe je een plan van aanpak maakt en hoe je een activiteitenplan opstelt. Ook leer je over methodische begeleiding en verzorging.

Wat ga ik doen?

- Lees opdracht 1: 'Doelgroep'.
- Vul het invulblad in.
- Lees opdracht 2: 'Activiteit'.
- Vul het invulblad in.
- Controleer je antwoorden met het antwoordblad en lees de afsluiting.

Opdracht 1: Doelgroep

Een (Persoonlijk) Begeleider Maatschappelijke Zorg kan bij veel organisaties aan de slag. Denk aan een ziekenhuis, de thuiszorg of een asielzoekerscentrum. Beantwoord de volgende vragen:

- Met welke doelgroepen werkt een (persoonlijk) begeleider maatschappelijke zorg?
- Met welke doelgroep wil jij graag werken?
- Wat zijn kenmerken van deze doelgroep?
- Welke problemen denk je dat deze doelgroep heeft?
- Hoe kun je meer leren over deze doelgroep?

Vul je antwoorden in op het invulblad.

Opdracht 2: Activiteit

Als (persoonlijk) begeleider maatschappelijke zorg bedenk je activiteiten voor je cliënten. Kies voor één doelgroep. Dit mag een andere doelgroep zijn dan in opdracht 1. Voorbeelden zijn:

- Ouderen
- Mensen met een verslaving
- Mensen met een fysieke beperking
- Jongeren met gedragsproblemen

Bedenk voor deze doelgroep een activiteit die je met collega's kunt organiseren. De activiteit duurt een middag en er zijn vijf cliënten uit die doelgroep bij. Denk aan activiteiten zoals: samen koken, een speurtocht of een bezoek aan een boerderij

Er is een budget van € 75,- beschikbaar voor de activiteit. Houd rekening met de eventuele beperkingen van de doelgroep en mogelijke kosten. Beschrijf de activiteit op het invulblad.

Invulblad opdracht 1

Vraag	Antwoord
Met welke doelgroepen werkt een (persoonlijk) begeleider maatschappelijke zorg?	
Met welke doelgroep wil jij graag werken?	
Wat zijn kenmerken van deze doelgroep?	
Welke problemen denk je dat deze doelgroep heeft?	
Hoe kun je meer leren over deze doelgroep?	

Invulblad opdracht 2

Vraag	Antwoord
Voor welke doelgroep is de activiteit bedoeld?	
Wat voor activiteit wil je doen?	
Waar wil je de activiteit doen?	
Hoe lang duurt de activiteit?	
Wat heb je hiervoor nodig?	
Hoe houd je rekening met eventuele beperkingen van de doelgroep?	
Waar geef je het budget aan uit?	

Afsluiting

Ben je klaar met de opdrachten? Denk dan na over de volgende vragen:

- Wat spreekt je vooral aan in de opleiding?
- Welke vragen heb je nog over de opleiding?
- Wat wil je nog vragen aan de voorlichters?



We kunnen je wel vertellen hoe de lessen van Capabel eruitzien, maar als je werkelijk wilt ervaren hoe het is om bij ons te studeren, nodigen we je uit voor een vrijblijvende meelooples. Je volgt dan een echte les in een klas met studenten, die jou graag vertellen waarom ze voor Capabel hebben gekozen. Lijkt je dat wat? Geef je dan op voor een meelooples door je naam op de lijst te zetten, of door ons te bellen (088-2701270) of te mailen (info@capabel.nl).



Antwoordblad opdracht 1

Meerdere antwoorden zijn goed. Hier staat een voorbeeld van een antwoord:

Factor in klanttevredenheid	Uitwerking
Met welke doelgroepen werkt een (persoonlijk) begeleider maatschappelijke zorg	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Ouderen ▪ Mensen met een verslaving ▪ Dak- en thuislozen ▪ Mensen met een verstandelijke beperking ▪ Mensen met een fysieke beperking ▪ Jongeren met gedragsproblemen
Met welke doelgroep wil jij graag werken?	Mensen met een verstandelijke beperking
Wat zijn kenmerken van deze doelgroep?	Een paar kenmerken van deze doelgroep zijn: <ul style="list-style-type: none"> ▪ Moeilijk om mee te praten ▪ Behoeftte aan begeleiding in het dagelijks leven ▪ Beperkte sociaal-emotionele ontwikkeling
Welke problemen denk je dat deze doelgroep heeft?	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Gedragsproblemen ▪ Gezondheidsproblemen ▪ Discriminatie
Hoe kun je meer leren over deze doelgroep?	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Vrijwilligerswerk bij de zorginstelling. ▪ Praten met familie of vrienden van cliënten uit de doelgroep. ▪ Lees boeken of artikelen over deze doelgroep.

Antwoordblad opdracht 2

Meerdere antwoorden zijn goed. Hier staat een voorbeeld van een antwoord:

Factor in klanttevredenheid	Uitwerking
Voor welke doelgroep is de activiteit bedoeld?	Mensen met een verstandelijke beperking.
Wat voor activiteit wil je doen?	Een bezoek aan een boerderij in de buurt.
Waar wil je de activiteit doen?	Bij een boerderij in de buurt.
Hoe lang duurt de activiteit?	3 uur
Wat heb je hiervoor nodig?	Een boer die een rondleiding wil geven over de boerderij. Een bus om bij de boerderij te komen.
Hoe houd je rekening met eventuele beperkingen van de doelgroep?	Zorg dat de cliënten continu worden begeleid. Spreek samen met de boer de tour over de boerderij af.
Waar geef je het budget aan uit?	Vergoeding voor de boer en reiskosten om bij de boerderij te komen.