
Zorg & Welzijn

MBO Verkorte opleiding Verpleegkundige

Kennismakingsopdracht



Kijk voor actuele startmomenten op
www.capabel.nl/opleidingen

 **Capabel Onderwijs** • Kort & krachtig

Kennismakingsopdracht

Mbo-verpleegkundige

Introductie

Een verpleegkundige heeft een uiteenlopend en verantwoordelijk beroep. In de opleiding Mbo-verpleegkundige leer je gezondheidsproblemen herkennen en hoe je de zorgverlening organiseert. Ook leer je hoe je verpleegtechnische handelingen uitvoert. En je leert werken met een verpleegkundige diagnose en het zorgplan. Je leert veel over communicatie, de omgang met de zorgvrager en het sociale netwerk. Als mbo-verpleegkundige heb je bijvoorbeeld contact met de familie en mantelzorgers. Ook ken je de achtergrond van de zorgvrager door en door. Je rapporteert de gezondheid van de zorgvrager aan je collega's. Verpleegkundigen werken op verschillende plekken, zoals een ziekenhuis of ggz-instelling.

Wat ga ik doen?

- Lees eerst de opdracht en de casus.
- Vul je antwoord in op het invulblad.
- Controleer je antwoorden met het antwoordblad.
- Lees de afsluiting.

Opdracht

Je werkt als mbo-verpleegkundige. Het beroep van mbo-verpleegkundige wordt beschreven in zeven rollen, gebaseerd op de systematiek van de CanMEDS¹. Voor de verpleegkundige is de rol als zorgverlener belangrijk. Alle andere rollen volgen hieruit.

- Zorgverlener: vaststellen behoefte aan zorg.
- Communicator: communicatie met zorgvrager.
- Samenwerkingspartner: samenwerking met zorgvrager, mantelzorgers en professionals.
- Gezondheidsbevorderaar: preventie en voorlichting over risico's.
- Organisator: samenwerking en afstemming organiseren.
- Reflectieve-professional: reflectie op eigen handelen.
- Professional en kwaliteitsbevorderaar: kwaliteit van zorg bewaken en verbeteren.

Lees de 3 casussen:

- Mevrouw Valken
- Meneer Kara
- Mevrouw Safi

¹ Canadian medical education directives for specialists

1. Als verpleegkundige ga je langs bij deze zorgvragers. Wat doe je in deze situaties? Waar houd je rekening mee? Bedenk bij elke casus 3 acties en schrijf deze op het invulblad.
2. Bij welke CanMEDS-rollen horen de acties die je in de casus wil nemen? Schrijf voor de acties op bij welke rol ze horen.
3. Bedenk ook welke vaardigheden en eigenschappen je nodig hebt om deze zorgvragers te helpen. Vul dit in op het invulblad.

Casus

Mevrouw Valken, in het ziekenhuis

Mevrouw Valken ligt in het ziekenhuis, want ze is 3 dagen geleden bevallen van een dochter waarbij uiteindelijk een keizersnede nodig was. Het was een zware bevalling, maar de baby is gezond. Haar partner en twee andere jonge kinderen zijn de eerste dag bij haar geweest. Mevrouw Valken rookt weer na de geboorte van haar dochter. Ze heeft al jaren astma en gebruikt hier medicatie voor. Ook heeft ze een hoge bloeddruk. Vanmorgen ben je bij haar als verpleegkundige en ze zegt dat ze zo kortademig is en pijn heeft bij het ademen. Mevrouw Valken is ook gespannen en wil zo snel mogelijk met haar baby naar huis. Ze maakt zich zorgen over de kosten van het ziekenhuis. Ook mist ze haar andere kinderen en haar partner. Haar partner moet over een week weer werken.



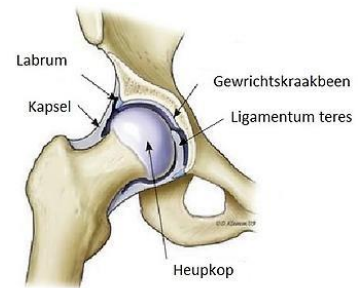
Meneer Kara, zorg in de wijk

Meneer Kara is 74 jaar oud en beginnend dementerend. Hij woont al jaren in Nederland, maar de Nederlandse taal wordt steeds meer een probleem. Hij is soms niet te verstaan en hoort niet alles wat je zegt. Meneer Kara woont nog alleen in een eengezinswoning en zijn dochters komen elke zondag op bezoek. Hij gebruikt een puffer tegen de benauwdheid, maar soms vergeet hij zijn puffer te gebruiken. In de laatste 4 jaar moest hij daarom al 5 keer naar het ziekenhuis. Ook eet meneer Kara slecht. Hij kookt elke dag, maar eet het soms niet op. Verder weet meneer Kara niet welke kleren hij 's ochtends moet aandoen. In de zomer trekt hij bijvoorbeeld een warme trui aan. Tijdens de morgenronde van de thuiszorg is hij verward. Als je bij hem langskomt weet hij niet waar hij is of wie jij bent. Hij is kortademig en ziet er onverzorgd uit.



Mevrouw Safi, verblijft in het verpleeghuis

Mevrouw Safi logeert na een heupoperatie een aantal dagen op de revalidatieafdeling van het verpleeghuis waar jij werkt. Mevrouw had haar heup gebroken door een val. Ze heeft een hele nacht in huis gelegen met de gebroken heup, want ze kon niet bij de telefoon komen. Haar buurvrouw heeft haar de volgende ochtend gevonden. Ze is diezelfde dag geopereerd. Na een week mag mevrouw weer wat lopen met krukken. Ze durft dat niet en wil ook niet meer naar haar huis. Ze wil liever in het verpleeghuis blijven en zegt dat ze pijn heeft in haar voeten. De zoon van mevrouw Safi wil juist dat ze weer naar huis gaat. Hij probeert zijn moeder te overtuigen om weer naar huis te gaan. Haar zoon is elke dag in het verpleeghuis en klaagt dat de zorg niet goed is. Hij zegt dat zijn moeder niet netjes gekleed is en dat het eten niet lekker is.



Invulblad

Mevrouw Valken

Vraag	Antwoord
<p>Acties: Wat ga je doen? Waar houd je rekening mee?</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. 2. 3.
<p>Bij welke rol hoort de actie?</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. 2. 3.
<p>Vaardigheden en eigenschappen</p>	

Meneer Kara

Vraag	Antwoord
Acties: Wat ga je doen? Waar houd je rekening mee?	1. 2. 3.
Bij welke rol hoort de actie?	1. 2. 3.
Vaardigheden en eigenschappen	

Mevrouw Safi

Vraag	Antwoord
<p>Acties: Wat ga je doen? Waar houd je rekening mee?</p>	<p>1.</p> <p>2.</p> <p>3.</p>
<p>Bij welke rol hoort de actie?</p>	<p>1.</p> <p>2.</p> <p>3.</p>
<p>Vaardigheden en eigenschappen</p>	

Afsluiting

Ben je klaar met de opdracht? Denk dan na over de volgende vragen:

- Wat spreekt je vooral aan in de opleiding?
- Welke vragen heb je nog bij de opleiding?
- Wat wil je nog vragen aan de voorlichters?

! We kunnen je wel vertellen hoe de lessen van Capabel eruitzien, maar als je werkelijk wilt ervaren hoe het is om bij ons te studeren, nodigen we je uit voor een vrijblijvende meelooplees. Je volgt dan een echte les in een klas met studenten, die jou graag vertellen waarom ze voor Capabel hebben gekozen.

Lijkt je dat wat? Geef je dan op voor een meelooplees door je naam op de lijst te zetten, of door ons te bellen (088-2701270) of te mailen (info@capabel.nl).



Antwoordblad

Meerdere antwoorden zijn goed. Hier staat een voorbeeld van een antwoord:

Mevrouw Valken

Vraag	Antwoord
Acties: Wat ga je doen? Waar houd je rekening mee?	1. Vragen mevrouw Valken waar ze last van heeft. Uitzoeken wat hiervan de oorzaak is. 2. Voorlichting geven over de gevolgen van roken voor haarzelf en haar pasgeboren kind. Roken heeft ook gevolgen voor haar andere kinderen. 3. Mevrouw Valken motiveren om te letten op haar gezondheid. Ze heeft astma, een hoge bloeddruk en is moeder van drie jonge kinderen.
Bij welke rol hoort de actie?	1. Zorgverlener 2. Gezondheidsbevorderaar 3. Communicator
Vaardigheden en eigenschappen	Gespreksvaardigheden, overtuigingskracht, conflicthantering

Meneer Kara

Vraag	Antwoord
Acties: Wat ga je doen? Waar houd je rekening mee?	1. In gesprek gaan met familieleden van meneer Kara of hij nog thuis kan blijven wonen. Zeggen dat meneer Kara steeds slechter de Nederlandse taal spreekt en verstaat. 2. Indicatie voor dementie in gang zetten. 3. Inzetten mantelzorg om meneer Kara te ondersteunen in dagelijkse taken. Denk aan de medicijnen innemen of kleren aantrekken.
Bij welke rol hoort de actie?	1. Zorgverlener 2. Organisator 3. Samenwerkingspartner
Vaardigheden en eigenschappen	Observatievermogen, luistervaardigheden, beleefdheid, vertrouwen geven

Mevrouw Safi

Vraag	Antwoord
Acties: Wat ga je doen? Waar houd je rekening mee?	1. Vragen mevrouw Safi waarom ze niet naar huis wil. Ook vragen waarom haar zoon wel wil dat ze naar huis gaat. 2. Organiseren thuiszorg als mevrouw Safi toch naar huis gaat. 3. Inzetten van multidisciplinair team om mevrouw Safi te beschermen tegen vallen.
Bij welke rol hoort de actie?	1. Zorgverlener 2. Organisator 3. Gezondheidsbevorderaar, samenwerkingspartner
Vaardigheden en eigenschappen	Inlevingsvermogen, ruimdenkend, luistervaardigheden, preventief werken